

Stark fürs Leben

Selbstbewusste und widerstandsfähige Kinder

Eine Veranstaltung für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Primarschulalter



Donnerstag, 24. September 2020, 19.30 Uhr
Gemeindezentrum Brüelmatt, Saal C

Eltern wünschen sich gesunde und starke Kinder, die eigenständig und selbstbewusst sind und sich in schwierigen Situationen zu helfen wissen.

Die moderne Suchtprävention - also die Stärkung des Kindes - setzt schon im frühen Kindesalter an. Wie kann der eigene Familienalltag gestaltet werden, damit sich die Kinder wirklich stark und gesund fühlen? Welche Schutzfaktoren sind relevant und stärken die sogenannte Widerstandsfähigkeit (Resilienz)?

Durch die Impulse der Fachperson und im Austausch untereinander wird die konkrete Umsetzung in der Familie vertieft.

Referentin: Frau Gabriela Hofer, Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Kosten: CHF 5.- pro Person, für Mitglieder gratis

Anmeldung bitte bis 18. September unter elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch
Aufgrund unseres Covid19-Schutzkonzepts ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

